



Therapeutisches Theater für alte und kranke Menschen.

Das Theater kann gemäß beigefügtem **Spielplan** und **Handlungsablauf** von den Alten und Kranken selber gespielt werden.

Es werden 3 Tage/Termine eingeplant(jeweils ca. 2-3 Stunden)

Die Tage können kurz hintereinander liegen oder auch mit Unterbrechungen. Die Beschäftigungs-Therapeutinnen können auch in der Zwischenzeit selber mit den Beteiligten üben.

1. Tag: Vorbereitung, Besprechung, Proben

Es soll die Fantasie und geistige Beweglichkeit angeregt werden.

2. Tag: Probe und Rollenverteilung

Senioren-Film: Kurhotel (45 Minuten) wird zur Anregung gezeigt

3. Tag: Aufführung

Alle machen mit als Spieler*innen und Kurgäste

Theater und Lieder wecken Erinnerungen,
regen Geist und Gefühle an und stärken die Lebensfreude.

Lieder können als Karaoke vorgesungen werden oder es werden Videos am Monitor angezeigt mit Texten zum Mitsingen. Am Anfang wird im Kurhotel ‚Frühsport‘ gemacht, was zur Sitz-Gymnastik genutzt werden kann. Beim Lied ‚Das Wandern ist des Müllers Lust‘ kann die Wanderung durch den Saal beginnen und am Ende kommen alle wieder heim mit ‚Take me Home...‘.

Kosten je Tag 250,- € (wird über Spenden finanziert).